

ORACIONES POR LA NOCHE

Antes de acostarse, arrodillado ante la imagen del Sagrado Corazón, y hecha la señal de la cruz, se dirá:

DIOS y Señor mío en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido y hecho cristiano, ilumina mi entendimiento, para que conozca mis faltas y dame tu gracia para que me arrepienta y me corrija de ellas.

Examen de conciencia

¿Hago todas las noches mi examen de conciencia? ¿He tenido presente realizar todos mis actos con amor, pobreza y humildad, como lo haría mi Señor Jesús? ¿He ofrecido todos los actos de este día como un servicio a Dios?

Sobre los pecados cometidos

¿He ofrecido a Dios, las penas y contrariedades de este día, como propiciación de mis pecados y de los pecados del prójimo?

¿En cuales pecados caigo con más facilidad?

¿He faltado a los mandamientos de la ley de Dios?

Sobre las buenas obras que tienen por objeto a Dios:

¿He asistido diario a misa y he tomado la sagrada comunión?

¿Qué día voy a hacer mi próxima confesión?

Que tienen por objeto a uno mismo:

¿Evito el lujo y la elegancia que dada mi posición social resultarían exagerados?

¿Me he sobrepasado en la comida o la bebida?

¿He asistido a algún baile o diversión peligrosa? ¿He jurado inútilmente, he realizado alguna broma o chocarrería pesada o indecente?

Que tiene por objeto al prójimo...

¿Qué buena obra he hecho hoy en provecho del prójimo?

¿He dado buen ejemplo en mi familia y al prójimo en general?

¿He procurado apaciguar las discordias habiéndome presentado la ocasión?

¿Tolero en casa algún libro, periódico, revista, programa de televisión, que me induzcan al mal? ¿he sido piedra de tropiezo para alguna persona?

Que debemos de tener presente...

-Realizar este oficio diariamente.

-Que la Eucaristía sea el centro de nuestra vida.

-Asistir a la guardia de Honor al Sagrado Corazón de Jesús.

-Realizar diariamente el Rosario al Sagrado Corazón de Jesús

-Asistir a misa todos los primeros viernes del mes. -Valorar y vivir las prácticas penitenciales como el ayuno, la abstinencia, la confesión... como lo manda la Iglesia.

-Ofrecer sufragios por los familiares, amigos difuntos y hermanos devotos al Sagrado Corazón de Jesús.

Oración para después del examen

Dios mío me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido (aquí se recordarán las faltas en que he incurrido); te prometo en tu divina ayuda no volver a hacerlo; dignate recibir en satisfacción de mis pecados y los del prójimo las penas y contrariedades de este día y ayúdame a ofrecértelas con este fin, en el mismo momento en que te dignas enviármelas

