

+Por la señal de la Santa cruz,...

Alma de Cristo  
San Ignacio de Loyola

Alma de Cristo Santifícame, Cuerpo de  
Cristo, sálvame. Sangre de Cristo  
embriágame. Agua del costado de  
Cristo, Lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

Oh buen Jesús, óyeme. Y dentro de tus  
llagas, escóndeme. No permitas que  
me aparte de Ti.

Del enemigo, defiéndeme. En la hora  
de mi muerte, llámame. Y mándame ir a  
Ti. Para con tus santos te alabe por los  
siglos de los siglos. Amén

## PRIMERA VISITA

Jesús se presenta a Santa Margarita todo desfigurado cual estaba en su flagelación y le dice: “¿Y bien querrás gozar de este placer? Yo no gocé jamás de ninguno, y me entregué a todo género de amarguras, por tu amor y por ganar tu corazón.” ¿Querrás ahora disputármelo? (meditación en silencio)

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

**Jesús, manso y humilde de corazón, has mi corazón semejante al vuestro.**

Oh Divino Jesús que dijiste: No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que valláis y deis fruto y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en Mi nombre, os lo conceda. (Jn

15,16) Padre en nombre de tu amadísimo hijo te pido... (Se ora en silencio, pidiendo el favor).

**Sagrado Corazón de Jesús en Voz confío.**  
(Se repite 10 veces)

Al final de la decena se dirá:  
**Inmaculado corazón de María, se la  
salvación del alma mía.**

## **SEGUNDA VISITA**

“Mi divino corazón, -le dijo el Señor a Margarita- está tan apasionado de amor a los hombres, en particular hacia ti, que, no pudiendo contener el El las llamas de su ardiente caridad, es menester que las derrame valiéndose de ti y se manifieste a ellos para enriquecerlos con los preciosos dones que te estoy descubriendo los cuales contienen las Gracias Santificantes y

saludables necesarias para separarles del abismo de perdición. Te he elegido como un abismo de indignidad y de ignorancia, a fin de que todo sea obra mía. (Meditación en silencio)

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

**Jesús, manso y humilde de corazón, has mi corazón semejante al vuestro.**

Oh Divino Jesús que dijiste: No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que valláis y deis fruto y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en Mi nombre, os lo conceda. (Jn 15,16) Padre en nombre de tu amadísimo hijo te pido... (Se ora en silencio, pidiendo el favor).

**Sagrado Corazón de Jesús en Voz confío.**

(Se repite 10 veces)

Al final de la decena se dirá:  
**Inmaculado corazón de María, se la  
salvación del alma mía.**

### **TERCERA VISITA**

“El Divino Corazón se me presentó en un trono de llamas, más brillante que el sol y transparente como el cristal, con la llaga adorable, rodeada de una corona de espinas y significando las punzadas producidas por nuestros pecados y una cruz en la parte superior... la cual significa, que desde los primeros instantes de su encarnación, es decir, desde que se formó el Sagrado Corazón, quedó plantado en El La cruz, quedando lleno, desde el primer momento, de todas las amarguras que debían producirle las humillaciones, la pobreza, el dolor y el

menosprecio que su sagrada humanidad iba a sufrir durante todo el curso de su vida y en su Santa Pasión).  
(Meditación en silencio)

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

**Jesús, manso y humilde de corazón, has mi corazón semejante al vuestro.**

Oh Divino Jesús que dijiste: No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que valláis y deis fruto y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en Mi nombre, os lo conceda. (Jn 15,16) Padre en nombre de tu amadísimo hijo te pido... (Se ora en silencio, pidiendo el favor).

**Sagrado Corazón de Jesús en Voz confío.**  
(Se repite 10 veces)

Al final de la decena se dirá:

## **Inmaculado corazón de María, se la salvación del alma mía.**

### **CUARTA VISITA**

Estando expuesto el Santísimo Sacramento se presentó Jesucristo resplandeciente de gloria, con Sus cinco llagas que se presentaban como otros tantos soles saliendo llamaradas de todas partes de Su Sagrada Humanidad, pero sobre todo de Su adorable Pecho, que parecía un horno encendido. Habiéndose abierto, me descubrió su amabilísimo y amante Corazón, que era el vivo manantial de las llamas. Entonces fue cuando me descubrió las inexplicables maravillas de Su puro Amor con que ha amado hasta el exceso a los hombres, recibiendo solamente de ellos

ingraticudes y desconocimiento. “Esto le dice Jesús a Margarita: fue lo que más me dolió de todo cuanto sufrí en Mi Pasión, mientras que si me correspondiesen con algo de amor, tendría por poco todo lo que hice por ellos y, de poder ser, aún habría querido hacer más. Mas sólo frialdades y desaires tienen para todo Mi afán en procurarles el bien. Al menos dame tú, el gusto de suplir su ingraticud de todo cuanto te sea dado conforme a tus posibilidades. (Meditación en silencio)

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

**Jesús, manso y humilde de corazón, has mi corazón semejante al vuestro.**

Oh Divino Jesús que dijiste: No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os he



elegido a vosotros, y os he destinado para que valláis y deis fruto y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en Mi nombre, os lo conceda. (Jn 15,16) Padre en nombre de tu amadísimo hijo te pido... (Se ora en silencio, pidiendo el favor).

**Sagrado Corazón de Jesús en Voz confío.**  
(Se repite 10 veces)

Al final de la decena se dirá:  
**Inmaculado corazón de María, se la  
salvación del alma mía.**

## **QUINTA VISITA**

Estando Margarita: ante el Santísimo Sacramento, un día de la octava de Corpus Chtisti, y queriendo tributarle amor por Su tan gran Amor, le dijo el Señor: “No puedes tributarme ninguno mayor que haciendo lo que tantas

veces te he pedido ya.” *Entonces* el Señor le descubrió Su Corazón y le dijo: “He aquí el Corazón que tanto ha amado a los hombres y que no ha ahorrado nada hasta el extremo de agotarse y consumirse para testimoniarles Su Amor. Y, en compensación, sólo recibe, de la mayoría de ellos, ingratitudes por medio de sus irreverencias y sacrilegios, así como por las frialdades y menosprecios que tienen para conmigo en este Sacramento de amor. Pero lo que más me duele es que se porten así los corazones que se me han consagrado. Por eso te pido que el primer viernes después de la octava de Corpus se celebre una fiesta especial para honrar a Mi Corazón, y que se comulgue dicho día para pedirle perdón y reparar los ultrajes recibidos durante el tiempo que

ha permanecido expuesto en los altares. También te prometo que Mi Corazón se dilatará para esparcir en abundancia, las influencias de Su Divino Amor sobre quienes le hagan ese honor y procuren que se le tribute. (Meditación en silencio)

Padre Nuestro, Ave María, Gloria.

**Jesús, manso y humilde de corazón, has mi corazón semejante al vuestro.**

Oh Divino Jesús que dijiste: No me habéis elegido vosotros a Mí, sino que Yo os he elegido a vosotros, y os he destinado para que valláis y deis fruto y que vuestro fruto permanezca; de modo que todo lo que pidáis al Padre en Mi nombre, os lo conceda. (Jn 15,16) Padre en nombre de tu amadísimo hijo te pido... (Se ora en silencio, pidiendo el favor).

**Sagrado Corazón de Jesús en Voz confío.**

(Se repite 10 veces)

**Sagrado Corazón de Jesús, se Tu mi amor  
y ten piedad de Nosotros.**

**Inmaculado corazón de María, ruega por  
Nosotros.**

## **LETANIAS AL SAGRADO CORAZON DE JESUS**

Señor, ten piedad de nosotros.

Cristo, ten piedad de nosotros.

Señor, ten piedad de nosotros.

Jesucristo, óyenos.

Jesucristo, escúchanos.

Dios Padre Celestial, ten piedad de  
nosotros.

Dios Hijo Redentor del mundo, ten  
piedad de nosotros.

Dios Espíritu Santo, ten piedad de  
nosotros

Santísima Trinidad, que eres un solo Dios, ten piedad de nosotros.

(A las siguientes invocaciones se responde:)

**Ten misericordia de nosotros**

-Corazón de Jesús, Hijo del Eterno Padre:

Corazón de Jesús, formado en el seno de la Virgen María por obra del Espíritu Santo:

-Corazón de Jesús, unido sustancialmente al Verbo de Dios:

Corazón de Jesús, de majestad infinita:

-Corazón de Jesús, Templo Santo de Dios:

Corazón de Jesús, Tabernáculo del altísimo:

-Corazón de Jesús, Casa de Dios y puerta del cielo:

Corazón de Jesús Horno ardiente de

caridad:

-Corazón de Jesús, Santuario de la justicia y del amor:

Corazón de Jesús, lleno de bondad y de amor:

-Corazón de Jesús, abismo de todas las virtudes:

Corazón de Jesús, dignísimo de toda alabanza

-Corazón de Jesús, Rey y centro de todos los corazones:

Corazón de Jesús, en quien están todos los tesoros de la sabiduría y de la ciencia:

-Corazón de Jesús, en quien mora toda la plenitud de la divinidad:

Corazón de Jesús, en quien el Padre tiene todas sus complacencias:

-Corazón de Jesús, de cuya plenitud todos hemos recibido:

Corazón de Jesús, deseo de los

collados eternos:

-Corazón de Jesús, paciente y lleno de misericordia:

Corazón de Jesús, generoso con todos los que te invocan:

-Corazón de Jesús, fuente de vida y santidad:

Corazón de Jesús, propiciación por nuestros pecados:

-Corazón de Jesús, colmado de oprobios:

Corazón de Jesús, desgarrado por nuestras maldades:

-Corazón de Jesús, hecho obediente hasta la muerte:

Corazón de Jesús, traspasado por una lanza:

-Corazón de Jesús, fuente de todo consuelo:

Corazón de Jesús, vida y resurrección nuestra:

-Corazón de Jesús, paz y reconciliación nuestra:

Corazón de Jesús, víctima por nuestros pecados:

-Corazón de Jesús, salvación de los que en Ti esperan:

Corazón de Jesús, delicia de todos los santos:

-Corazón de Jesús, salvación de los que en Ti mueren: ten misericordia de ellos.

Corazón agonizante de Jesús, ten piedad de los moribundos:

**Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: Perdónanos Señor.**

**Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: Óyenos Señor.**

**Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo: Ten Piedad y**



Misericordia de nosotros.

**Jesús, yo creo, adoro, espero y te amo; te pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan y no te aman. (Se repite 3 veces)**

## ACTO DE REPARACION

¡Oh buen Jesús! Yo adoro tu Sacratísimo Corazón templo de caridad infinita; te pido perdón por los agravios con que te hemos ofendido los hombres y por las ingratitudes con que correspondemos a tu amor; te suplico que no retires jamás de nosotros el tesoro de tus gracias, para que te amemos más y más cada día y lleguemos a amarte y verte eternamente en tu gloria.

Sagrado Corazón de Jesús, animados con el deseo de reparar los ultrajes

cometidos incesantemente contra Ti, nos postramos ante el trono de tu misericordia, y en nombre de toda la humanidad, te ofrecemos nuestro amor y nuestra fidelidad.

¡Mientras más blasfemias haya contra tus misterios, mas firmemente creeremos en ellos, oh Sagrado Corazón de Jesús!

¡Mientras más amenace la impiedad con extinguir nuestras esperanzas de inmortalidad, más confiaremos en tu Corazón, única esperanza de la humanidad!

¡Mientras más se resistan los corazones a tus divinas atracciones, más te amaremos, oh infinitamente amable Corazón de Jesús!

¡Mientras más despreciada sea tu Santa Iglesia, más nos empeñaremos en ser hijos fieles, oh dulce Corazón de

Jesús!

¡Oh Sagrado Corazón de Jesús, por tu gracia poderosa, haz que seamos tus apóstoles en medio de un mundo corrompido y también tu corona en el reino de los cielos, Amen.

ORACION:

Oh Dios Todopoderoso y Eterno, mira el corazón de tu amantísimo Hijo y las alabanzas y satisfacciones que en nombre de los pecadores te tributa; y perdona a los que pedimos tu misericordia en el nombre de tu mismísimo Hijo Nuestro Señor Jesucristo, Quien contigo vive y reina en unión con el Espíritu Santo por los siglos de los siglos. Amén

En el nombre del PADRE, del HIJO y del ESPIRITU SANTO. Amén

## **OFICIO DIARIO AL SAGRADO CORAZON DE JESUS**

Este folleto se edita con la finalidad de ofrecer a los consagrados y devotos al Sagrado Corazón de Jesús, una forma sencilla y lo más completa posible las oraciones y el examen de conciencia que constituyen el ejercicio espiritual diario, en honor a su Sagrado Corazón. Nuestro Señor Jesucristo, bendiga a los que aprovechen este folleto, concediéndoles las gracias de su Sagrado Corazón, a través de la comunión diaria, en la que encontrarán la ayuda necesaria para ser modelo de discípulo de su Sagrado Corazón.

### **Comunión Espiritual**

Postrados ante el Sagrado Corazón de Jesús, digámosle profundamente arrepentidos de nuestros pecados:

Divino redentor de mi alma, Señor mío y Dios mío, yo creo firmemente porque tú lo dijiste, que estás realmente presente en la forma consagrada. Mira a tus plantas a un pobre pecador que arrepentido de sus pecados te pide perdón por haberte ofendido. Te amo y te adoro con toda el alma y ardientemente deseo recibirte Sacramentado en mi corazón; pero ya que no me es posible recibirte así en estos momentos, tu que eres el pan vivo que bajó del cielo para darnos vida eterna, ven al menos espiritualmente a mi alma que por Ti suspira.

## **ORACIONES DE LA MAÑANA**

.En el nombre Padre del Hijo y del Espíritu Santo, Amén.

Dirigiendo la vista a la imagen del Sagrado Corazón dirá:

## **SAGRADO CORAZON**

Mi amado, mi dulce amigo

Cuatro cosas hoy te pido

con mucha necesidad:

**Paciencia** para sufrir

**Fuerza** para trabajar

**Valor** para resistir

las penas que han de venir

y me han de mortificar.

**Temperamento sereno**

para poder resolver

las cosas con santa calma

y así tener en el alma

perfecta tranquilidad.

Esto vengo a suplicarte

Oh mi Jesús adorado

en este día consagrado

para servirte y amarte.

Sagrado Corazón de Jesús

Mi PASADO lo deje a tu MISERICORDIA

MI PRESENTE a tu AMOR

MI FUTURO a tu PROVIDENCIA.

Amén.

## **ORACIONES POR LA NOCHE**

Antes de acostarse, arrodillado ante la imagen del Sagrado Corazón, y hecha la señal de la cruz, se dirá:

DIOS y Señor mío en quien creo y espero, a quien adoro y amo con todo mi corazón, te doy gracias por haberme creado, redimido y hecho cristiano, ilumina mi entendimiento, para que conozca mis faltas y dame tu gracia para que me arrepienta y me corrija de ellas.

### **Examen de conciencia**

¿Hago todas las noches mi examen de conciencia?

¿He tenido presente realizar todos mis actos con amor, pobreza y humildad, como lo haría mi Señor Jesús? ¿He ofrecido todos los actos de este día como un servicio a Dios?

## **Sobre los pecados cometidos**

¿He ofrecido a Dios, las penas y contrariedades de este día, como propiciación de mis pecados y de los pecados del prójimo?

¿En cuales pecados caigo con más facilidad? ¿He faltado a los mandamientos de la ley de Dios?

## **Sobre las buenas obras que tienen por objeto a Dios:**

¿He asistido diario a misa y he tomado la sagrada comunión?

¿Qué día voy a hacer mi próxima confesión?

## **Que tienen por objeto a uno mismo:**

¿Evito el lujo y la elegancia que dada mi posición social resultarían exagerados?

¿Me he sobrepasado en la comida o la bebida?

¿He asistido a algún baile o diversión



peligrosa? ¿He jurado inútilmente, he realizado alguna broma o chocarrería pesada o indecente?

### **Que tiene por objeto al prójimo...**

¿Qué buena obra he hecho hoy en provecho del prójimo?

¿He dado buen ejemplo en mi familia y al prójimo en general?

¿He procurado apaciguar las discordias habiéndoseme presentado la ocasión?

¿Tolero en casa algún libro, periódico, revista, programa de televisión, que me induzcan al mal? ¿he sido piedra de tropiezo para alguna persona?

### **Que debemos de tener presente...**

-Realizar este oficio diariamente.

-Que la Eucaristía sea el centro de nuestra vida.

-Asistir a la guardia de Honor al Sagrado Corazón de Jesús.

-Realizar diariamente el Rosario al

## Sagrado Corazón de Jesús

-Asistir a misa todos los primeros viernes del mes.

-Valorar y vivir las prácticas penitenciales como el ayuno, la abstinencia, la confesión... como lo manda la Iglesia.

-Ofrecer sufragios por los familiares, amigos difuntos y hermanos devotos al Sagrado Corazón de Jesús.

### **Oración para después del examen**

Dios mío me arrepiento de todo corazón de haberte ofendido (aquí se recordarán las faltas en que he incurrido); te prometo con tu divina ayuda no volver a hacerlo; dignate recibir en satisfacción de mis pecados y los del prójimo las penas y contrariedades de este día y ayúdame a ofrecértelas con este fin, en el mismo momento en que te dignas enviármelas.

## **Oración del papa Pio IX**

Abridme oh Buen Jesús,  
las puertas de Vuestro Sagrado  
Corazón, unidme a Él para siempre.

Que todas las respiraciones  
y palpitaciones de mi pobre corazón  
aun cuando este durmiendo os sirvan  
de testimonio de mi amor  
y os digan sin cesar:

Señor, os amo.

Recibid el poco bien que yo hago, y  
dadme vuestra Santa Gracia para  
reparar todo el mal que he hecho. Para  
que os ame en el tiempo  
y os alabe por toda la eternidad, Amén

**Sagrado Corazón de Jesús, en Vos  
confío**

(Repetir tres veces)

## **Oración al Sagrado Corazón de Jesús para una grave necesidad.**

Oh divino Jesús que dijiste: “Pedid y recibiréis; buscad y encontrareis; llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, el que busca encuentra, y a quien llama se le abre”.  
Mírame postrado a tus plantas suplicándote me concedas una audiencia. Tus palabras me infunde confianza, sobre todo ahora que necesito me hagas un favor. (Se pide el favor)...

## **Sagrado Corazón de Jesús, en Vos confío**

(Repetir tres veces)

## **CONSAGRACIÓN AL SAGRADO CORAZON DE JESUS**

Postrado a tus pies, Jesús mío, considerando las inefables muestras de amor que me has dado y las sublimes lecciones que me enseña continuamente tu sacratísimo Corazón, te pido, con humildad, la gracia de conocerte, amarte y servirte como fiel discípulo tuyo. Para hacerme digno de las promesas y bendiciones que generosamente concedes a los que, de veras, te conocen, te aman y sirven. ¡Mira que soy torpe y necesito, de tu divina enseñanza, para iluminar y guiar mi ignorancia!

¡Mira que soy muy débil, y caigo a cada momento, y necesito tu apoyo para no desfallecer!

Se todo para mí, Sagrado Corazón de

Jesús; socorro de mi miseria, fuego de mis ojos, sostén de mis pasos, remedio de mis males, auxilio de toda necesidad. De Ti lo espera todo mi pobre corazón. Tú lo animas y lo invitás repetidas veces en tu Evangelio: “Venid a mí... Aprended de mí, pedid, llamad”... A las puertas de tu Corazón vengo hoy, y llamo, pido y espero. El mío te lo entrego Señor, firme, formal y para siempre.

Tómalo Tú y dame en cambio lo que sabes me conviene para vivir bien en la tierra y feliz en la eternidad. Amen.

**Jesús manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo.**

## **CONSAGRACION DE LA FAMILIA AL SAGRADO CORAZON DE JESUS**

Santísimo Amor de Jesús, te consagramos nuestros corazones, nuestras vidas, y nuestras familias.

Conocemos que el ejemplo bello de Tu hogar en Nazaret, fue un modelo para cada una de nuestras familias.

Esperamos obtener con Tu ayuda, la unión y el amor fuerte y perdurable que recibiste.

- Que nuestro hogar se llene de gozo.
- Que el afecto sincero, la paciencia, la tolerancia y el respeto mutuo, estén siempre presentes.
- Que nuestras oraciones incluyan las necesidades de los otros, no sólo las nuestras.
- Que siempre estemos cerca de los Sacramentos.
- Que la paz esté con nosotros, y

cuando vengan las dificultades danos consuelo y esperanza.

Bendice a todos los que aquí habitamos y también a los difuntos.

Mantén nuestras familias cerca de tu Amor y que Tu protección esté siempre con nosotros. Amén.

### **Oración a la llaga del Sagrado Corazón de Jesús.**

Padre Eterno, te ofrezco para honra y gloria tuya, para mi salvación y la de todo el mundo, la cruel lanzada que Longinos dio en el costado de Nuestro Salvador, la Sangre y Agua que manó con abundancia, el dolor amargo que causó a su Madre Santísima. Te doy gracias y bendiciones infinitas por todo ello, suplicándote por los méritos de este misterio, que me perdones todos los pecados que he cometido de corazón, lo purifiques de todas las aficciones



impuras y terrestres y lo abras a tus  
santas inspiraciones. Amén.

San Francisco de Sales